

## SPECIAL-BAUSTEIN: **Coaching & Spa**



### **Coachingkompetenz: Visions-, Ziel- und Motivationscoaching & Spa**

EINZELCOACHING: Angebot & Termine nach Absprache

#### **INSIGHTS! Wer bin ich – und wo will ich hin?**

**Erfolgreiches Potenzial- und Selbstmanagement: Für Fach - und Führungskräfte & Unternehmerinnen.**

- » Status quo: Von Mensch zu Mensch mit INSIGHTS MDI®
- » Aktuelle Verhaltenspräferenzen und Werte
- » Basis- und adaptierter Stil
- » Innere Einstellung & Selbstmarketing für Frauen
- » Zielfindung und -entwicklung, Visionscoaching nach DILTS
- » Fähigkeiten, Überzeugungen und Selbstbild prüfen und optimieren
- » Erfolgreich ins Handeln kommen und Ziele erreichen
- » In Balance: persönlich, beruflich und privat
- » Zum Wohlfühlen & Entspannen: Individuelles Spa- und Wellness-Angebot

Coaching mit Typologien und Analysen von INSIGHTS MDI® in Kombination mit systemischen Coaching-Methoden.

